

Cartas al Editor

1. Escuela de Nutrición, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
 - a. Licenciado en Nutrición.

Recibido: 17/01/2025

Aprobado: 15/02/2025

Correspondencia:

Carol Castillo Gonzalo

karol.castillo0673@uhispano.ac.cr

ORCID: 000-0001-7139-3620

Citar como:

Gonzalo CC, Barquero S. Importancia del profesional en nutrición en los servicios de alimentación al público. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(1): 63-64. DOI: [10.56239/rhcs.2025.111.917](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.111.917)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



Importancia del profesional en nutrición en los servicios de alimentación al público

The role of the nutritionist in public food services

Carol Castillo Gonzalo ^{1a}, Shirley Barquero ^{1a}

Señor Editor. El profesional en nutrición desempeña un rol fundamental en los servicios de alimentación al público, cuya misión es garantizar la calidad nutricional, la inocuidad y la satisfacción del usuario mediante la transformación de alimentos crudos en preparaciones listas para el consumo. Estos servicios comprenden restaurantes, hospitales, escuelas, centros de atención a personas mayores e instituciones similares, donde la intervención del nutricionista es esencial para preservar y promover la salud de la población usuaria¹.

El nutricionista aplica sus competencias en diversos ámbitos: educación alimentaria, gestión de calidad, prevención de enfermedades transmitidas por alimentos, manejo de recursos humanos y financieros, control de desperdicios y planificación de menús con criterios dietoterapéuticos y culturales^{2,3}. En entornos hospitalarios, por ejemplo, su participación es clave en la planificación y supervisión de dietas personalizadas según la condición clínica de cada paciente^{6,7}. Además, lidera procesos de formación continua dirigidos tanto al personal manipulador de alimentos como a los usuarios del servicio, fortaleciendo prácticas de higiene, cocción saludable y atención humanizada^{4,5}.

Una función relevante es su contribución a la sostenibilidad, especialmente en la

reducción del desperdicio alimentario. En esta línea, el nutricionista diseña porciones adecuadas, estandariza recetas y adapta preparaciones con base en criterios nutricionales y preferencias del comensal, optimizando así la calidad del servicio y el uso racional del presupuesto⁸.

Asimismo, el profesional en nutrición debe dominar la normativa sanitaria vigente. En Costa Rica, el Reglamento para los Servicios de Alimentación al Público No. 37308-S establece los lineamientos que aseguran el cumplimiento de buenas prácticas de manufactura y condiciones higiénicas en estos establecimientos⁹.

En conclusión, el papel del nutricionista en los servicios de alimentación al público es integral y estratégico. Sus funciones no solo garantizan la seguridad y el valor nutricional de las preparaciones, sino que también promueven hábitos alimentarios saludables, impulsan procesos educativos, optimizan recursos y fortalecen la calidad del servicio brindado.

Conflictos de interés

Las autoras declaran no tener conflictos de interés

Financiamiento

Autofinanciado.

1. Escuela de Nutrición, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
- a. Licenciado en Nutrición.

Recibido: 17/01/2025

Aprobado: 15/02/2025

Correspondencia:

Carol Castillo Gonzalo

karol.castillo0673@uhispano.ac.cr
ORCID: 000-0001-7139-3620

Citar como:

Gonzalo CC, Barquero S. Importancia del profesional en nutrición en los servicios de alimentación al público. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2025; 11(1): 63-64. DOI: 10.56239/rhcs.2025.111.917

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



Referencias Bibliográficas

1. Gestión en un servicio de alimentación [Internet]. [citado 2024 Jun 19]. Disponible en: <https://redalimentariafoodtech.com/nota/501082-gestion-en-un-servicio-de-alimentacion-2>
2. Disarz R, de Araújo BN. A importância do nutricionista na visão dos gestores de restaurantes comerciais de uma cidade do norte gaúcho. Simpósio em Saúde e Alimentação [Internet]. 2017 [citado 2024 Jun 19];1. Disponible en: <https://portaleventos.uffs.edu.br/index.php/SSA/article/view/5056>
3. Buonafina Colón I. Características del nutricionista en Guatemala [tesis doctoral]. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala; 2001.
4. Romo Aliste ME, Alzate Yepes T. Los diferentes modos de aprender y el papel del nutricionista en su rol de educador. *Perspect Nutr Humana* [Internet]. 2018 [citado 2024 Jun 20];8:69–90. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/nutricion/article/view/336420>
5. Gil K. Seguridad alimentaria, comedores escolares y COVID-19. Reflexiones sobre el rol del nutricionista. *An Venez Nutr* [Internet]. 2020 [citado 2024 Jun 23];33(1):80–90. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522020000100080
6. Romero FV, De León NI. El papel del nutricionista en un servicio de alimentación hospitalario. *Biociencias*. 2013;10.
7. Torres PL, Gaspar LM, Alexander CH, Lomelí MO, Mendoza MA. La enseñanza de la gestión en los servicios de alimentos [Internet]. Guadalajara: Universidad de Guadalajara; [citado 2024 Jun 23]. Disponible en: https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_de_sarrollo/anteriores/16/016_Lopez.pdf
8. Gaspar I, Ramalho R, Muteia H. Desperdicio alimentario en Portugal: ¿cuál es el papel del nutricionista? In: *SciELO: Portugal Caparica*. Portugal; 2017. p. 1–5.
9. Ibarra IHO, Ibarra EO, Rodríguez-López E. Administración de servicios de alimentación a colectividades desde el enfoque del nutriólogo. *Educ Salud Bol Cient Inst Cienc Salud Univ Autón Estado Hidalgo*. 2021;10:179–87.
- 10.

latindex
catálogo 2.0

Dialnet

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científico

Google
scholar

BASE
Bielefeld Academic Search Engine

Crossref

IMBIOMED

REBIUN
RED DE BIBLIOTECAS

Scilit
Scientific Literature