

El trabajo interdisciplinario necesario para el abordaje integral de las personas con COVID-19

The interdisciplinary work necessary for the comprehensive approach of people with COVID-19

Maricruz Pérez-Retana^{1a}

Señor Editor. La enfermedad de COVID-19 abarca una serie de cambios biológicos que potencializan el riesgo de deterioro de la salud de la persona que contrae la enfermedad, así como también, genera en el paciente inestabilidad emocional, económica y social, influenciada por la distancia física que implica el aislamiento domiciliario u hospitalario como medida de prevención y atención especializada, requiriendo una adaptación de su estilo de vida.

La pandemia generada por la enfermedad de COVID-19 ha revelado una serie de desigualdades sociales y económicas que influyen de forma significativa en la condición de salud de la persona, por lo tanto, la identificación de estos determinantes permite una disminución de la vulnerabilidad del individuo, tal y como lo menciona el Programa Estado de la Nación “de los más de 1.600.000 hogares de Costa Rica, un 9% reside en viviendas en mal estado y un 2% posee hacinamiento (más de 3 personas por dormitorio)”¹, cabe mencionar que el 21% de los hogares se encontraban en condiciones de pobreza antes de la crisis sanitaria, de los cuales el 93.500 no disponían de los ingresos mínimos para cubrir necesidades básicas como la alimentación ni poseen acceso a servicios como agua, luz y manejo de residuos sólidos¹.

La complejidad en la atención sanitaria de esta enfermedad ha mostrado que se requiere de la interacción de diferentes profesionales de las ciencias sociales y de la salud para el

abordaje integral de las personas que son diagnosticadas, representando un reto en el diálogo continuo y la colaboración de estas disciplinas para el bienestar de la persona.

El trabajo interdisciplinario requiere de un grupo de profesionales de distintas disciplinas, donde aportan de una manera independiente su constructo de saberes², con el objetivo de analizar las diferentes necesidades de una persona con COVID-19, en el cual se requiere la coordinación entre los profesionales para la valoración integral de la persona a nivel individual y sus diversos escenarios como el entorno familiar, laboral y comunitario; aportando cada disciplina desde sus elementos propios de su especialidad², que posteriormente se interrelacionan para concordar en una atención integral.

La atención integral se centra en la persona, la familia y la comunidad³, así como su contexto cultural y social, bajo los principios de la seguridad social de equidad, igualdad, solidaridad y universalidad, requiriéndose una priorización de acciones que garanticen la articulación de estrategias de promoción, prevención, curación y rehabilitación, siendo necesario la disponibilidad de profesionales que puedan responder a las diferentes necesidades de salud³ según el ciclo de vida de cada persona.

1. Escuela de Enfermería, Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica
 - a. Licenciada en Enfermería. MSc

Recibido: 01-11-2020 Aceptado: 05-12-2020

Citar como: Pérez-Retana M. El trabajo interdisciplinario necesario para el abordaje integral de las personas con COVID-19. Rev Hisp Cienc Salud. 2020; 6(4):231-232

El abordaje integral requiere que las necesidades identificadas en las personas diagnosticadas con COVID-19 sean comprendidas de manera exhaustiva, posibilitando dentro de los recursos disponibles de la misma persona a nivel interno y a través de sus redes de apoyo como la comunidad, grupos de compañeros y amigos, así como el trabajo interinstitucional para la coordinación de insumos dentro de la disponibilidad del sistema estatal, evitando la duplicidad y la pérdida de oportunidades para una atención de calidad, asimismo se debe mantener el seguimiento continuo de la persona en el proceso de enfermedad.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de Interés

La autora niega tener conflictos de interés

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jiménez Fontana Pamela, Morales Aguilar Natalia, Rafael Segura Carmona. Las desigualdades que enfrentan los hogares en cuarentena [Internet]. Programa Estado Nación. 2020 [citado 06 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://estadonacion.or.cr/las-desigualdades-que-enfrentan-los-hogares-en-cuarentena/>
2. Carvajal-Escobar, Y. Interdisciplinariedad: Desafío para la Educación Superior y la Investigación. Revista Luna Azul. julio-diciembre 2010; 31: 156-169. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n31/n31a11.pdf>
3. Angelina-Dois, A., Bravo, P., Mora, I., Soto, G., Solís, C. Principios orientadores del Modelo Integral de Salud Familiar y Comunitario desde la perspectiva de los usuarios. Rev Med Chile 2016; 144: 585-592. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v144n5/art05.pdf>

Correspondencia

Maricruz Pérez-Retana

Email: maricruz.perez@uh.ac.cr

