

Los años de vida potencial perdidos: Un importante indicador de mortalidad prematura

Years of potencial life lost: An important indicator of premature mortality

Daniela Brenes Álvarez^{1,2a}, Roger Bonilla-Carrión^{1,2a}

Señor Editor. El estudio de la mortalidad se fundamenta en la observación de las defunciones que ocurren en una población durante un tiempo determinado, y en su evolución como determinante esencial del proceso de cambio demográfico. Los indicadores de mortalidad más comúnmente utilizados son las tasas crudas y las tasas ajustadas, las cuales determinan la proporción de personas que fallecen respecto a la totalidad de una población. El inconveniente de las tasas consiste en que estas dan el mismo peso a todas las muertes, sin importar la edad en que estas ocurren. Por esta razón, es esencial fomentar el uso de "años de vida potencial perdidos" (AVPP), el cual es un indicador que refleja las pérdidas que sufre la sociedad como consecuencia de la muerte de personas que debieron haber vivido más años, según su expectativa de vida(1).

La mortalidad prematura afecta la estructura poblacional de un país y, por consiguiente, su economía. Desde este punto de vista, dichas muertes tienen un impacto sobre el bono demográfico, fenómeno que ocurre solamente una vez en la historia de una nación, y cuya importancia radica en que de su buen aprovechamiento depende el crecimiento económico. De los 24 hasta los 57 años de edad, lo que una persona produce supera lo que consume; antes y después de esas edades ocurre lo contrario, es decir que el consumo es relativamente mayor, tal como sucede con los niños y los adultos mayores(2). Así, la muerte de personas en plena edad productiva es perjudicial, porque genera un desequilibrio entre las personas capaces de contribuir a la economía del país y quienes consumen los recursos.

Recientemente, realizamos un estudio en el cual, utilizando el método de Romeder y McWhinnie(3), cuantificamos

los AVPP por suicidio en Costa Rica durante las últimas décadas. Los suicidios figuran dentro del grupo de muertes por *causas externas*. En Costa Rica, estas ocupan el tercer lugar dentro de la mortalidad general, y afectan principalmente a la población joven y económicamente activa(4). Como parte de los resultados, observamos que durante el periodo 2001-2012 hubo 120 511 AVPP y que, en promedio, cada persona que se suicidó perdió 34 años de su vida potencial(5). Sería de gran valor investigar los AVPP por otras causas de muerte prematura relevantes en el país, por ejemplo los accidentes de tránsito, y además cuantificar la contribución porcentual de cada una al total de AVPP por todas las causas. De esta forma, se puede priorizar las acciones del sistema de salud según su orden de importancia, ya que este indicador puede medir el estado de salud de la población, y además es útil para orientar la distribución de los recursos de acuerdo con las necesidades de esta nación.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores niegan tener conflictos de interés en el presente artículo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sánchez R H, Albala B C, Lera M L. Años de vida perdidos por muerte prematura (AVPP) en adultos del Gran Santiago: ¿Hemos ganado con equidad? Rev Médica Chile. mayo de 2005;133(5):575-82.

1. Escuela de Medicina y Cirugía. Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica
2. Escuela de Estadística. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica
 - a. Médico
 - b. Licenciado en Estadística

Recibido: 28-04-2016 Aprobado: 14-05-2016

Citar como: Álvarez DB, Bonillá-Carrión R. Los años de vida potencial perdidos: Un importante indicador de mortalidad prematura. Rev Hisp Cienc Salud. 2016;2(2): 188-189

Carta al Editor

VOL. 2 NO 2

2. Sánchez F. El «bono demográfico». La Nación. San José, Costa Rica; 11 de enero de 2008 [citado 6 de marzo de 2016]; Recuperado a partir de: http://www.nacion.com/ln_ee/2008/enero/11/opinion1379946.html
3. Romeder JM, McWhinnie JR. Potential years of life lost between ages 1 and 70: an indicator of premature mortality for health planning. *Int J Epidemiol.* 1977;6(2):143-51.
4. Ministerio de Salud. Memoria Institucional 2012 [Internet]. San José, Costa Rica: El Ministerio; 2013 may [citado 6 de marzo de 2016] p. 88-9. Recuperado a partir de: https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/memorias/memoria_institucional_2012/UMI_memoria_institucional_2013.pdf
5. Álvarez DB, Bonilla-Carrión R. Aspectos epidemiológicos de los suicidios en Costa Rica desde el año 1990 hasta el año 2012 [Tesis para optar por el grado de Licenciatura en Medicina y Cirugía]. [San José, Costa Rica]: Universidad Hispanoamericana; 2014.

CORRESPONDENCIA:

Daniela Brenes Álvarez

Email: dani08cr@gmail.com

ISSN: 2215-4248

Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud