

Hepatotoxicidad inducida por consumo de noni (*Morinda citrifolia*)Hepatotoxicity induced by noni (*Morinda citrifolia*) consumptionOscar Carvajal-Jiménez^{1 a}

Señor editor. El consumo de la fruta conocida como "noni" (*Morinda citrifolia*), proviene del árbol del mismo nombre, tiene una amplia distribución a lo largo de regiones tropicales, aunque es principalmente cultivada en zonas de Asia, y se ha popularizado en la última década, especialmente los preparados de jugo de noni, como un suplemento alimenticio que otorga beneficios a pacientes con enfermedades crónicas tales como hipertensión arterial, obesidad y diabetes mellitus. Se puede adquirir en supermercados, farmacias y macrobióticas y no requiere prescripción médica, cualidades que lo ponen al alcance de la mayor parte de la población¹.

En la literatura científica se han documentado varios casos de hepatotoxicidad asociada al consumo de *Morinda citrifolia*, dicha condición ha sido reportada tanto de manera subclínica, evidenciada sólo mediante pruebas de laboratorio, como mediante hepatitis sintomática, falla hepática fulminante y alteraciones en la coagulación secundarias a hepatopatía no diagnosticada previamente^{2,3}. La eficacia y seguridad del noni no han sido evaluadas en estudios clínicos controlados, ni en estudios en fase pre-clínica⁴.

Se han encontrado autoanticuerpos en la mayoría de pacientes con hepatopatía secundaria al consumo de productos derivados del noni, es decir, obedece a reacciones inmunológicas idiosincráticas en algunos pacientes; estas reacciones explicarían el por qué existen miles de consumidores pero solo unos pocos presentan daño hepático. Además se ha observado que pacientes con hepatopatía previa que iniciaron consumo de jugo de noni experimentaron un empeoramiento de su función hepática. También existe un reporte de caso de un pacien-

te sin hepatopatía ni coagulopatía conocida que presentó alteraciones en la coagulación, detectadas transoperatoriamente debido a un sangrado masivo, luego de haber iniciado el consumo de noni en meses previos a la realización de su cirugía³.

El principal mecanismo de producción de la hepatotoxicidad es dosis dependiente y está mediado principalmente por antraquinonas y en menor medida por cumarinas, en especial la escopoletina; estas antraquinonas producen radicales libres de oxígeno que ocasionan un estado de estrés oxidativo, el cual se debe a una depleción de glutatión intracelular y alteraciones en el potencial de la membrana mitocondrial; estos cambios producen peroxidación y finalmente muerte celular⁵. La hepatopatía causada por noni se ha reportado tanto en personas que lo consumen como suplemento único, como en quienes lo consumen junto con otros suplementos herbales, particularmente suplementos de marca Herbalife®, los cuales por sí mismos han sido identificados como la etiología de gran cantidad de casos de falla hepática en pacientes previamente sanos; se ha observado que al asociar el noni con otros suplementos se incrementa el riesgo de sufrir hepatopatía⁵.

Los hallazgos de laboratorio en los casos de hepatopatía inducida por *Morinda citrifolia* son los más típicos de cualquier falla hepática, aunque no son los únicos, usualmente se presenta incremento en las bilirrubinas, aspartato aminotransferasa y alanino aminotransferasa. El diagnóstico etiológico de la falla hepática frecuentemente se retrasa debido a que los pacientes no informan acerca de los suplementos herbales que consumen, pues los consideran naturales e inocuos y no como una sustancia capaz de causar reacciones adversas.

1. Universidad Santa Lucía. Heredia, Costa Rica
a. Médico

Recibido: 20-05-2016 Aprobado: 28-05-2016

Citar como: Carvajal-Jiménez O. Hepatotoxicidad inducida por consumo de noni (*Morinda citrifolia*). Rev Hisp Cienc Salud. 2016;2(2): 182-183

Carta al Editor

VOL. 2 NO 2

Las biopsias de hígado tomadas en estos pacientes han mostrado necrosis de hepatocitos periportal e intraparenquimatosa, reacción inflamatoria mixta, colestasis intracanalicular, entre otras⁴.

El consumo de noni y otros suplementos herbales, tan extendido actualmente, debe tenerse en cuenta cuando se aborda un paciente, debe indagarse a los pacientes sobre el tema, y en aquellos que reporten el uso cabe pensar en solicitar pruebas para evaluar el funcionamiento hepático con cierta regularidad y de esta forma detectar precozmente aquellos pacientes con alteraciones subclínicas, para poder brindar una atención oportuna y reducir la morbimortalidad asociada a fallas hepáticas severas.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado

CONFLICTOS DE INTERÉS

El autor niega tener conflictos de interés en el presente artículo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. West BJ, Su CX, Jensen CJ. Hepatotoxicity and subchronic toxicity tests of *Morinda citrifolia* (noni) fruit. *J Toxicol Sci.* octubre de 2009;34(5):581-5.
2. Stadlbauer V, Weiss S, Payer F, Stauber RE. Herbal does not at all mean innocuous: the sixth case of hepatotoxicity associated with *morinda citrifolia* (noni). *Am J Gastroenterol.* septiembre de 2008;103(9):2406-7.
3. Panditrao MM, Panditrao MM, Edghill F, Lockhart HF. Can Chronic Consumption of Noni (*Morinda citrifolia*) Juice Lead to Changes in the Coagulation Profile, Deranged Liver Function and Excessive Intraoperative Haemorrhage? *West Indian Med J.* diciembre de 2014;63(7):814-5.
4. Yuce B, Gulberg V, Diebold J, Gerbes AL. Hepatitis induced by Noni juice from *Morinda citrifolia*: a rare cause of hepatotoxicity or the tip of the iceberg? *Digestion.* 2006;73(2-3):167-70.
5. Garrido-Gallego F, Muñoz-Gómez R, Muñoz-Codoceo C, Delgado-Álvarez P, Fernández-Vázquez I, Castellano G. Acute liver failure in a patient consuming Herbalife products and Noni juice. *Rev Esp Enfermedades Dig Organo Of Soc Esp Patol Dig.* abril de 2015;107(4):247-8.

CORRESPONDENCIA:

Oscar Carvajal Jiménez

Email: oscar.cj.fib@gmail.com

ISSN: 2215-4248

Revista Hispanoamericana de
Ciencias de la Salud