

## Cartas al Editor

1. Escuela de Enfermería., Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
  - a. Licenciada en Enfermería.
  - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
  - c. Estudiante de Enfermería

**Recibido:** 23/01/2025

**Aprobado:** 14/05/2025

**Correspondencia:**

Laura Bolaños-Céspedes

[cespedeslaura@uhsalud.com](mailto:cespedeslaura@uhsalud.com)

**ORCID:** 0009-0001-2229-8149

**Citar como:**

Bolaños-Céspedes L, Masis-Márquez G. Cigarrillo electrónico: una amenaza emergente para la salud de adolescentes y jóvenes. Rev Hisp Cienc Salud. 2025; 11(3): 212-213. DOI: [10.56239/rhcs.2025.113.1035](https://doi.org/10.56239/rhcs.2025.113.1035)

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



# Cigarrillo electrónico: una amenaza emergente para la salud de adolescentes y jóvenes

## *Electronic cigarettes: an emerging threat to the health of adolescents and young adults*

Laura Bolaños-Céspedes<sup>1ab</sup>, Génesis Masis-Marquez<sup>1c</sup>

**Señor Editor.** El cigarrillo electrónico, desarrollado a inicios del siglo XXI como una estrategia para reducir la dependencia al tabaco convencional, ha experimentado un crecimiento sostenido en su consumo entre adolescentes y jóvenes adultos. Esta expansión, lejos de representar una alternativa inocua, se ha convertido en un problema emergente de salud pública, generando creciente preocupación a nivel global.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica estos dispositivos como Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) y Sistemas Electrónicos sin Nicotina (SESN). Ambos pueden contener líquidos con nicotina, aromatizantes y múltiples sustancias potencialmente tóxicas, entre ellas propilenglicol, formaldehído, acetaldehído, benceno y metales pesados como plomo y níquel<sup>1,2</sup>. La inhalación de estos compuestos produce alteraciones en las células epiteliales del tracto respiratorio y afecta el surfactante alveolar, favoreciendo el desarrollo de patologías como la lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillo electrónico o vapeo (EVALI)<sup>3-5</sup>.

Asimismo, se han descrito efectos adversos a nivel cardiovascular. Los compuestos carbonílicos presentes en los aerosoles generan estrés oxidativo y

activación del sistema nervioso simpático, lo que conlleva incremento de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca, disfunción endotelial y mayor riesgo trombótico<sup>1,4,6</sup>.

En la población joven, el vapeo suele percibirse como una práctica socialmente aceptada, influenciada por la presión de pares, la curiosidad y la falsa percepción de seguridad o relajación. En Costa Rica, datos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) evidencian un incremento alarmante de los eventos asociados al vapeo, pasando de 13 casos reportados en 2021 a 1 456 en 2023, lo que refleja la magnitud creciente del problema<sup>8,9</sup>.

En este escenario, los profesionales de enfermería y de la salud en general enfrentan el desafío de diseñar e implementar estrategias interdisciplinarias orientadas a la regulación del uso de cigarrillos electrónicos, el desarrollo de campañas educativas dirigidas a población joven y la elaboración de planes de cuidado centrados en la prevención. De igual manera, la investigación en salud pública constituye una herramienta fundamental para evaluar el impacto de estas intervenciones y orientar políticas basadas en evidencia científica.

1. Escuela de Enfermería., Universidad Hispanoamericana. San José, Costa Rica.
  - a. Licenciada en Enfermería.
  - b. Máster en Gerencia en Enfermería.
  - c. Estudiante de Enfermería

**Recibido:** 23/01/2025

**Aprobado:** 14/05/2025

**Correspondencia:**

Laura Bolaños-Céspedes  
[cespedeslaura@uhsalud.com](mailto:cespedeslaura@uhsalud.com)  
 ORCID: 0009-0001-2229-8149

**Citar como:**

Bolaños-Céspedes L, Masis-Márquez G. Cigarrillo electrónico: una amenaza emergente para la salud de adolescentes y jóvenes. *Rev Hisp Cienc Salud*. 2025; 11(3): 212-213. DOI: 10.56239/rhcs.2025.113.1035

Este es un artículo Open Access publicado bajo la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. (CC-BY 4.0)



**Conflictos de interés**

Las autoras declaran no tener conflictos de interés

**Financiamiento**

Autofinanciado.

**Referencias Bibliográficas**

1. Arraiz C, Jara M. Uso del cigarrillo electrónico y riesgo de enfermedades respiratorias en adolescentes y adultos jóvenes. *Cienc Enferm*. 2024;30(1):1–16. doi:10.29393/CE30-1UCMC20001.
2. Organización Mundial de la Salud. Tabaco: cigarrillos electrónicos [Internet]. Ginebra: OMS; 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes>
3. Martínez J. EVALI: lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillo electrónico o vapeo. *Enferm Investiga*. 2022;7(4):53–8. doi:10.31243/ei.uta.v7i4.1868.
4. Martínez M, Montañez A, González C, et al. Efectos fisiopatológicos del cigarro electrónico: un problema de salud pública. *Neumol Cir Torax*. 2022;81(2):121–30. doi:10.35366/108498.
5. Ponciano G, Chávez C. Efectos en la salud de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN). *Rev Fac Med UNAM*. 2020;63(6):7–19. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2020/un206b.pdf>
6. Dubé C, Pbert L, Nagawa C, Simone D, et al. Adolescents who vape nicotine and their experiences vaping: a qualitative study. *Subst Abuse Treat Prev Policy*. 2023;17:39. doi:10.1177/11782218231183934.
7. Páez S, Orellana D, Nazzari C. Percepción y prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en estudiantes de medicina. *Rev Chil Enferm Respir*. 2021;37(4):275–84. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rcher/v37n4/0717-7348-rcher-37-04-0275.pdf>
8. Segura H. Desconocimiento de vapear minimiza efectos de esta práctica [Internet]. San José: Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA); 2024. Disponible en: <https://iafa.go.cr/blog/desconocimiento-de-vapear-minimiza-efectos-de-esta-practica>
9. Caja Costarricense de Seguro Social. CCSS reporta crecimiento exponencial de trastornos relacionados con el vapeo [Internet]. San José: CCSS. Disponible en: <https://elmundo.cr/costa-rica/aumento-exponencial-de-trastornos-relacionados-con-el-vapeo-preocupa-a-la-ccss/>

latindex  
catálogo 2.0

REDIB  
Red Iberoamericana  
de Innovación y Conocimiento Científico

Crossref

IMBIOMED

Scilit  
Scientific Literature

Dialnet

Google  
scholar

BASE  
Bielefeld Academic Search Engine

REBIUN  
RED DE BIBLIOTECAS